

# My Tween and Me 青少年與我 (Cantonese)

A program for parents with children 7-14



你是否有一個青少年在家? 這個研討會是為你而設的. 一起來分享作為父母的喜悅和挑戰, 並會探討同輩壓力, 管教模式, 自我形象, 學術成功, 家庭關係, 互聯網安全等問題.

## 討論題目包括: Discussion Topics

Effective Parenting 有效的管教  
Communication with your Tween 與您的青少年溝通  
Emotion and Anxiety 情緒智能, 焦慮  
Bullying and Peer Pressure 欺凌和朋輩壓力  
Internet and Technology Use 互聯網和科技的使用  
Success in School 在學校的成功

## 家長座談會

Oct 10 - Nov 21, 2017

Tuesday

10月10日 - 11月21日 (星期二)

另 10月20日, 11月10日將為  
1:00-3:00親子活動環節

Oct 20 & Nov 10 as parent tween sessions.

No class on Nov 7.

12:45-2:45 pm

FREE

Douglas Elementary

2150 Brigadoon Ave, Vancouver, BC  
V5P 3Z7

To Register:

(604) 713-6000(2423) Patrick

(604) 726-7333 Valerie 黎太

