

My Tween and Me 青少年與我 (Cantonese)

A program for parents with children 7-14



你是否有一個青少年在家? 這個研討會是為你而設的. 一起來分享作為父母的喜悅和挑戰, 並會探討同輩壓力, 管教模式, 自我形象, 學術成功, 家庭關係, 互聯網安全等問題.

討論題目包括: Discussion Topics

Effective Parenting 有效的管教

Communication with your Tween 與您的青少年溝通

Emotion and Anxiety 情緒智能, 焦慮

Bullying and Peer Pressure 欺凌和朋輩壓力

Internet and Technology Use 互聯網和科技的使用

Success in School 在學校的成功

家長座談會

Jan 15 - Mar 12, 2018

Monday

1月15日 - 3月12日 (星期一)

另 1月29日, 2月19日將為1:00-3:00親子活動環節

Jan 29 & Feb 19 as parent tween sessions.

No class on Feb 12.

12:45-2:30 pm

FREE

MY
tween
& ME

Templeton High School

727 Templeton Drive

Vancouver

To Register:

(604) 713-8989 揚太 Vincy Young

(604) 726-7333 Valerie 黎太

vlai@pirs.bc.ca