

# My Tween and Me 青少年與我 (Mandarin)

A program for parents with children 7-13

家長講座

Jan 27 - March 17 2023 Friday

1月27日 - 3月17日(星期五)

12:30-2:30 pm

\* 2月17日, 3月17日

為親子活動環節

Feb 17 & March 17 as  
parent tween sessions

**FREE**



## 討論題目包括: **Discussion Topics**

- Effective Parenting 有效的管教
- Communication with your Tween 與您的青少年溝通
- Emotions and Anxiety 情緒智能, 焦慮
- Bullying and Peer Pressure 欺凌和朋輩壓力
- Internet and Technology Use 互聯網和科技的使用
- Success in School 在學校的成功

你是否有一個青少年在家? 這個研討會是為你而設的. 一起來分享作為父母的喜悅和挑戰,

**Meetings will be on Zoom**

**TO REGISTER:**

**(604) 713 6000 Ext 2423 Patrick Wong [pywong@vsb.bc.ca](mailto:pywong@vsb.bc.ca)**

**(778) 608 4080 Valerie 黎太 [vlai@pirs.bc.ca](mailto:vlai@pirs.bc.ca)**

**(778) 608 4208 Anna [gxia@pirs.bc.ca](mailto:gxia@pirs.bc.ca)**